

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL VALLE DEL MEZQUITAL

HORARIO PERSONAL

PROGRAMA EDUCATIVO: Lic. en Gastronomía (Esp. TSU en Gastronomía) / Lic. en Gastronomía

NOMBRE DEL (LA) FACILITADOR (A): Mtro. Héctor Alonso Pérez Arreola

PERIODO: Enero - Abril 2026

| HORA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|--|---|--|---|---------------------|---|--------|
| 7:00 - 8:00 | | | | | | |
| 8:00 - 9:00 | Actividad Académica | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°B Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°C Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H | |
| 9:00 - 10:00 | Estandarización de Platillos 2°F Lic. en Gastronomía Aula 60 Edif. L P.A. | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°B Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°C Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H | |
| 10:00 - 11:00 | Estandarización de Platillos 2°H Lic. en Gastronomía Aula 62 Edif. L P.A. | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°B Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°C Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H | |
| 11:00 - 12:00 | Estandarización de Platillos 2°H Lic. en Gastronomía Aula 62 Edif. L P.A. | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°B Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°C Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H | |
| 12:00 - 13:00 | Cocina Mexicana 8°C Lic. en Gastronomía Aula 51 Edif. J | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°B Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H | Actividad Académica | Cocina Mexicana 8°C Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H | |
| 13:00 - 14:00 | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida | |
| 14:00 - 15:00 | Estandarización de Platillos 2°G Lic. en Gastronomía Aula 61 Edif. L P.A. | Estandarización de Platillos 2°F Lic. en Gastronomía Aula 60 Edif. L P.A. | Estandarización de Platillos 2°F Lic. en Gastronomía Aula 60 Edif. L P.A. | Actividad Académica | Estandarización de Platillos 2°G Lic. en Gastronomía Aula 61 Edif. L P.A. | |
| 15:00 - 16:00 | Tutoría Grupal 8°B Lic. en Gastronomía Aula 50 Edif. J | Tutoría Individual 8°B Lic. en Gastronomía Cubículo del Docente Edif. L P.B. | Actividad Académica | Actividad Académica | Estandarización de Platillos 2°G Lic. en Gastronomía Aula 61 Edif. L P.A. | |
| 16:00 - 17:00 | Cocina Mexicana 8°B Lic. en Gastronomía Aula 50 Edif. J | Actividad Académica | Estandarización de Platillos 2°H Lic. en Gastronomía Aula 62 Edif. L P.A. | Actividad Académica | Actividad Académica | |
| 17:00 - 18:00 | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 | | | | | | |
| ACTIVIDADES ACADÉMICAS | | HORAS / SEMANA | OBSERVACIONES | | | |
| Docencia | | 21 | Tutor de 8B Lic. en Gastronomía | | | |
| Investigación | | 7 | | | | |
| Atención a estudiantes (tutoría / asesoría académica) | | 2 | | | | |
| Gestión Académica – Vinculación (diseño curricular, participación institucional, capacitación) | | 8 | | | | |
| Preparación de clases | | 2 | | | | |