



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL VALLE DEL MEZQUITAL

HORARIO PERSONAL

PROGRAMA EDUCATIVO: Lic. en Gastronomía (Esp. TSU en Gastronomía) / Lic. en Gastronomía

NOMBRE DEL (LA) FACILITADOR (A): Mtro. Héctor Alonso Pérez Arreola

PERIODO: Enero - Abril 2026

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 - 8:00						
8:00 - 9:00	Actividad Académica	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºB Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºC Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H	
9:00 - 10:00	Estandarización de Platos 2ºF Lic. en Gastronomía Aula 60 Edif. L P.A.	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºB Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºC Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H	
10:00 - 11:00	Estandarización de Platos 2ºH Lic. en Gastronomía Aula 62 Edif. L P.A.	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºB Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºC Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H	
11:00 - 12:00	Estandarización de Platos 2ºH Lic. en Gastronomía Aula 62 Edif. L P.A.	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºB Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºC Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H	
12:00 - 13:00	Cocina Mexicana 8ºC Lic. en Gastronomía Aula 51 Edif. J	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºB Lic. en Gastronomía Lab. de Cocina Edif. H	Actividad Académica	Cocina Mexicana 8ºC Lic. en Gastronomía Lab. de Panadería Edif. H	
13:00 - 14:00	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
14:00 - 15:00	Estandarización de Platos 2ºG Lic. en Gastronomía Aula 61 Edif. L P.A.	Estandarización de Platos 2ºF Lic. en Gastronomía Aula 60 Edif. L P.A.	Estandarización de Platos 2ºF Lic. en Gastronomía Aula 60 Edif. L P.A.	Actividad Académica	Estandarización de Platos 2ºG Lic. en Gastronomía Aula 61 Edif. L P.A.	
15:00 - 16:00	Tutoría Grupal 8ºB Lic. en Gastronomía Aula 50 Edif. J	Tutoría Individual 8ºB Lic. en Gastronomía Cubículo del Docente Edif. L P.B.	Actividad Académica	Actividad Académica	Estandarización de Platos 2ºG Lic. en Gastronomía Aula 61 Edif. L P.A.	
16:00 - 17:00	Cocina Mexicana 8ºB Lic. en Gastronomía Aula 50 Edif. J	Actividad Académica	Estandarización de Platos 2ºH Lic. en Gastronomía Aula 62 Edif. L P.A.	Actividad Académica	Actividad Académica	
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00						
19:00 - 20:00						
ACTIVIDADES ACADÉMICAS			HORAS / SEMANA	OBSERVACIONES		
Docencia			21	Tutor de 8B Lic. en Gastronomía		
Investigación			7			
Atención a estudiantes (tutoría / asesoría académica)			2			
Gestión Académica – Vinculación (diseño curricular, participación institucional, capacitación)			8			
Preparación de clases			2			